



Interne Trainer und Trainerinnenfortbildung in Zusammenarbeit mit dem Sportrat RJ

Mobbing im Sport



In Zusammenarbeit mit Pro Juventute und Cool and Clean veranstaltet der FC Rapperswil- Jona / FLAMES / SCRJ Lakers / TSV JONA eine interne Trainer und Trainerinnenfortbildung zum Thema Mobbing im Sport. Es werden diverse Fragen diesbezüglich bearbeitet.

- Definition Mobbing
- Wie zeigt sich Mobbing im Sport / welche Anzeichen weisen auf Mobbing hin?
- Wie wirkt sich Mobbing auf die Leistung des Teams und der einzelnen Spielern aus?
- Kann Mobbing verhindert werden und wenn ja, wie?
- Was kannst du als Trainer bei einem Verdacht tun?
- Weitere offene Fragen der Teilnehmer haben ebenfalls Platz

Mobbing ist längst im Sport angekommen, wenn nicht sogar schon immer dagewesen. Wir wollen euch als Trainer die nötigen Informationen weitergeben damit ihr für allfällige Situationen gut gewappnet seid.

Ausserdem gibt es einen spannenden INPUT zum Thema Schnelligkeitstraining.

Datum: 20. August 2018, 18.30 – 20.00 Uhr / Mobbing im Sport

20.00 – 20.30 Uhr / INPUT Schnelligkeitstraining

Ort: Time Out

Teilnahme: obligatorisch für alle Junioren und Juniorinnen Trainer F bis A Junioren, sowohl Breiten wie auch Leistungsbereich des FCRJ. An diesem Abend finden keine Trainings für sämtliche Junioren und Juniorinnen Teams des FCRJ statt.

